

"Algún día en cualquier parte, en cualquier lugar indefectiblemente te encontrarás a ti mismo."

Pablo Neruda

"Señor, concédeme serenidad para aceptar todo aquello que no puedo cambiar, fortaleza para cambiar lo que soy capaz de cambiar y sabiduría para entender la diferencia."

Plegaria de la serenidad de Reinhold Niebuhr

"Fui a los bosques porque quería vivir deliberadamente; enfrentar solo los hechos de la vida y ver si podía aprender lo que ella tenía que enseñar. Quise vivir profundamente y desechar todo aquello que no fuera vida... para no darme cuenta, en el momento de morir, de que no había vivido."

Henry David Thoreau

"No importa lo que haga, cada persona en la Tierra siempre representa el papel principal de la Historia del Mundo... Y normalmente no lo sabe."

El Alquimista, Paulo Coelho



AUTOR Y COORDINADOR DEL CURSO:

Juan José Hervás Martín

Doctor en Medicina Alternativa por
The Open International University.

Naturópata-acupuntor; especialista en
alimentación y salud por la
Universidad Politécnica de Madrid.

Especialista en organometría funcional,
Flores de Bach, Técnica Metamórfica,
Principios Universales, Terapia Regresiva, P.N.L.,
Rebirthing, Musicoterapia, Constelaciones Familiares,
Biodescodificación

Instructor de técnicas de respiración,
relajación, visualización creativa,
meditación y juego consciente.

Con más de treinta años de experiencia de trabajo y
coordinación de grupos de desarrollo personal.

CO-COORDINADORA:

Araceli Torres Domínguez

Astróloga, Herbolista, Terapeuta Floral, Terapeuta
Sacro-Craneal, facilitadora de Técnica Metamórfica, Reiki
y Rebirthing. Con formación en Constelaciones Familiares y
más de treinta años de experiencia en participación,
organización, coordinación de grupos de desarrollo personal.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Centro "Ailim"

Av. Pablo Neruda, 120-local 1. 28018-Madrid

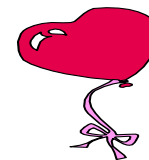
Tf. 91 777 66 72

e-mail: info@ailim.es

<http://www.ailim.es>

Bus: 10-136-144/Metro: Buenos Aires (L-1)/Renfe: El Pozo

EN BUSCA DE LA FELICIDAD



TALLER TERAPÉUTICO DESARROLLO PERSONAL

*Residencial en albergue
La Casona del Monte*

Castillejo de Mesleón (Segovia)

10-12 octubre 2025

Centro "Ailim"

"En Busca de la Felicidad"

*¿Estoy viviendo mi Leyenda Personal?
¿Cuál es el propósito de la existencia?
¿Puedo vivir el aquí y el ahora? ¿Cómo
puedo desarrollar la simplicidad en el
vivir y la nobleza en el pensar? ¿Es
posible para mí vivir desde la sabiduría
del corazón? ¿Puedo dejar atrás los
proyectos de mis padres, las herencias
familiares, los asuntos del karma,
honrarlos y elegir vivir mi propio
programa de vida? ¿Cómo encontrar la
Alegria en mi vida? ¿Cómo puedo
emprender el camino a la Felicidad?
¿Cómo hallar "la magia" de la vida?*

"Este taller puede que no te dé las respuestas a estas preguntas (o tal vez sí), pero quizás te ayude a emprender el camino personal hacia ellas, ¿te animas a intentarlo?"

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A cualquier persona, a partir de 18 años de edad, con interés en el auto-conocimiento y evolución como ser humano consciente.

Para acceder a este proceso no se requiere conocimientos previos sobre los temas propuestos.



PRECIO, PLAZAS, ESTRUCTURA

COSTE POR TALLER:

Honorarios y materiales: 140 €

Alojamiento y pensión completa: 150 €

Descuento 10 € a alumnos en activo y pacientes en citas de frecuencia quincenal del Centro.

Descuento 30% sobre honorarios a repetidores.

En cada taller habrá 2 plazas mínimo para aquellas personas que quieran repetir en calidad de colaboradores con la organización (abonarán sólo los gastos de alojamiento, pensión y 40 € de honorarios de supervisión).

FORMA DE PAGO: reserva de plaza 90 € antes de 20 días de la fecha de inicio del taller (no reintegrables, para garantizar el pago del albergue). Resto a la llegada al albergue. La inscripción no se entiende formalizada hasta el depósito de la reserva.

PLAZAS: limitadas a 20 participantes en riguroso orden de ingreso de la reserva.

INFRAESTRUCTURA:

Dieta ovo-lacto-vegetariana.

Transporte por cuenta propia.

Si dispones de coche con plazas libres comunícalo a la organización a fin de facilitar los

TEMARIO "En Busca de la Felicidad"

La coherencia del corazón.

Viaje al futuro desde la confluencia del pasado y presente.

La búsqueda del propósito de vida.

Viaje al pasado para aprender y liberar los condicionantes biográficos, kármicos, sistémicos y parentales.

Conexión con el presente, aquí y ahora.

Las enseñanzas Zen para vivir el presente.
La felicidad de desplegar el poder del ikigai.

Despertar a la sabiduría del corazón.

...Y mucho más.



ACTIVIDADES DEL TALLER:

Juego Consciente, Rebirthing-Respiración consciente en seco y agua, relajación, visualización creativa, meditación, trabajo regresivo, ejercicios de activación en la mañana con meditación dinámica, holotrópica, simbolización con dibujos, conexión con arquetipos, trabajo transgeneracional-constelaciones familiares, proyecto sentido, PNL, musicoterapia,...