



Centro Ailim

**Grupos de evolución consciente
Coherencia Corazón-Mente
“Las Dimensiones del Corazón”**



@centroailim

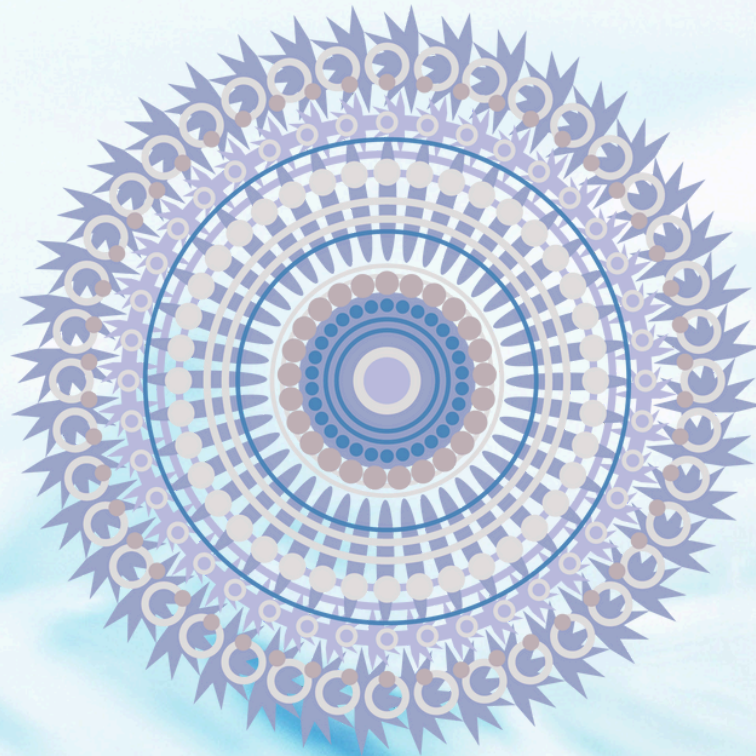
En esta experiencia grupal viajaremos a través de los valores y maestría del corazón hacia el centro del ser, para armonizar nuestra vida y encontrar la coherencia en nuestras acciones y relaciones.



A través de dinámicas, meditaciones, historias, debate grupal, ejercicios sistémicos, PNL, respiración consciente, coherencia cardíaca, mantras-terapia sonido, juegos y mucho más.

- Sesiones quincenales de 2 horas 15'.
- Grupos de un máximo de 8 personas.
- Aportación: 30 € cada sesión.





Información general de actividades e inscripciones:

Centro Ailim

Av Pablo Neruda, 120 local 1, 28018 Madrid

info@ailim.es Tf.:917776672 WhatsApp: 676750703

Av Pablo Neruda, 120 local 1. 28018-Madrid



www.centroailim.es

