



Centro Ailim

Boletín de actividades

Marzo y abril 2026

Juan José Hervás Martín



@centroailim

MIÉRCOLES 18 MARZO 18:30–19:15 H

Sesión introductoria gratuita al curso

"Meditación, Mindfulness y Respiración Consciente"

En esta sesión realizaremos algunas prácticas con respiración consciente, mindfulness y meditación dirigida, como introducción al curso-taller que impartiremos en nuestro centro con frecuencia semanal o quincenal, a elección de cada grupo de participantes.

Coste: gratuito, con inscripción previa

Plazas limitadas a 12 participantes



SÁBADO 21 MARZO 10:00-13:30 H

Taller evolución consciente

"El viaje del espíritu: conectando vidas pasadas"

En este taller práctico, profundizaremos en la consciencia de las anteriores encarnaciones de nuestro espíritu o vidas pasadas, con el fin de vivir la presente con mayor luz y comprensión, enfocada en nuestro sentido vital y propósito. Utilizaremos herramientas procedentes de la regresión, meditación, reflexión con oráculos, rebirthing, constelaciones del espíritu y otras.

Coste: 50 €. Plazas limitadas a 8 participantes



MIÉRCOLES 8 ABRIL 18:15–19:15 H

Sesión introductoria gratuita a los talleres grupales

"Las Dimensiones del Corazón: despertando la maestría del corazón"

En esta sesión realizaremos una introducción a los talleres y algunas prácticas de los procesos que de los mismos.

Coste gratuito, con inscripción previa

Plazas limitadas a 12 participantes



VIERNES 17 ABRIL 17:00–19:30 H

Sesión de supervisión Constelaciones Familiares y Transgeneracional

Dirigida a alumnos, ex-alumnos y profesionales de esta metodología

Coste: 25 €

Plazas limitadas (prioridad a personas con continuidad en el grupo)



SÁBADO 18 ABRIL 10-14 H Y 15:30-18 H
DOMINGO 19 ABRIL 10-13:30 H

Taller de evolución consciente

"El guión vital de la etapa prenatal y el nacimiento: constelaciones prenatales, rebirthing y regresión"

En este taller intensivo profundizaremos en la consciencia del guión de vida que escribimos durante la concepción, gestación y nacimiento, a través de poderosas herramientas como son las constelaciones familiares de la etapa prenatal, la regresión y el rebirthing-renacimiento, para liberar los patrones conductuales y creencias limitantes que establecimos con nuestras decisiones sobre lo que nos sucedió entonces.

Plazas limitadas a 8 participantes. Coste: 100 €.



SÁBADO 25 ABRIL 2026 10-14 H

Taller grupal terapéutico (presencial)

"Constelaciones Familiares"

Para constelar, representar o participar con esta potente metodología que nos ayuda a descubrir las influencias transgeneracionales que condicionan nuestros resultados en la vida y nos hacen generar vínculos inadecuados. En el taller hacemos dinámicas y meditaciones grupales, así como ejercicios de reequilibrio energético para todos los asistentes.

Coste: 55 € constelar / 20 € participar sin constelar

**Plazas limitadas por riguroso orden de reserva para constelar
(Aviso: la reserva para constelar -4 plazas- requiere depósito previo de 20 € que sólo se reintegrará, en caso de cancelación, si se puede cubrir la baja causada)**



INFORMACIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES E INSCRIPCIONES
CENTRO AILIM

AVDA. PABLO NERUDA, 120 LOCAL 1 28018 MADRID
INFO@AILIM.ES 917776672 WHATSAPP 676750703



<https://www.centroailim.es>

